

12 de juliol de 2018

Taller introductorí de Cant Werbeck

A càrrec de la Regula Berger

– La respiració natural és la base per la salut:
“totes les malalties i també la seva cura són
causades per problemes respiratoris”–

Rudolf Steiner



Cant Werbeck

Una concepció holística del cant

Cant Werbeck

El Cant Werbeck o el mètode pel desvetllament de la veu és un mètode de cant i de teràpia de la veu desenvolupat per la cantant sueca Valborg Werbeck-Svärdström seguint les idees de l'antroposofia de Rudolf Steiner. Contempla la veu i el cant com quelcom natural en l'ésser humà i intenta recuperar l'espontaneïtat i la facilitat de la veu natural. Parteix d'una concepció holística del cant i esdevé una escola per desenvolupar i trobar la qualitat de curació de la veu i que transforma tota la persona. És una tècnica oberta a tothom.



Regula Berger

(Cantant i terapeuta de la veu)

La Regula és una cantant i terapeuta de la veu que viu a Thun, Suïssa. A la seva consulta privada tracta diferents problemàtiques utilitzant les eines de la veu i el so. El seu feina es centra, entre d'altres coses, en la combinació del treball amb les varietats respiratòries i el cant Werbeck. Els seus mestres han estat Christian Boele a Finlàndia, Marianne Patro a Suïssa i Wolfgang Strübing a Berlín a més de la cantant Brigitta Seidler-Winkler autora del llibre: Im Atembolen sind zweierlei Gnaden "En la respiració hi ha dos tipus de benedicció".

Terlusologia

(Charlotte Hagen)

La "Terlusologia" (Terlusologie) és una tècnica de respiració que ha tingut ressò entre músics i fisioterapeutes en Alemanya y Suïssa. Es basa en la idea d'un patró corporal i respiratori de les persones que s'estableix en el moment de néixer a causa de la influència del sol i la lluna. Segons del moment de l'any solar (estiu, hivern,..) i de la fase de la lluna es diferencien dos tipus de respiració essencials.

Taller introductor de Cant Werbeck

(Possibilitat de seguir amb la formació)

Dimecres 11

Consultes personals

Lloc

Passatge Sta.Eulàlia nº9,
de Sta.Eulàlia de Ronçana.

(Transport públic BUS E7 des de
l'estació La Sagrera de Barcelona)

Dijous 12

Salut a través del tipus de respiració adequada. Interacció no violenta, alliberament i revelació de la veu (Werbeck-Svärdström)


Matí de 9:15 a 13h.
Tarda de 15 a 18:30h.

Lloc

Monestir de Sant Benet
de Montserrat

www.monestirsantbenetmontserrat.com

— El Cant Werbeck parteix d'una concepció holística del cant i esdevé una escola per desenvolupar i trobar la qualitat de curació de la veu i que transforma tota la persona —



Condicions per participar

1. Omplir i enviar [aquest formulari](#)
2. Fer el pagament

Forma de pagament

Ingrés bancari

Titular

Cant Werbeck

Número de compte

ES80 14910001233000098860

Concepte

Introductori - Nom i Cognoms

Import

70 euros

Consultes

Ester 670 717 570

Núria 667 745 152

cantwerbeck@escolawaldorf.org

Organitza

Cant Werbeck a Catalunya

Properes trobades

Juliol 2018:

Dies 13 i 15.

Desembre 2018:

Dia 6 (tarda), 7 i 8 (matí).

Abril 2019:

Dia 26 (tarda), 27, 28 (matí).

Juliol 2019:

Dies 12, 13 i 14



Cant Werbeck

Una concepció holística del cant