

Körper - Atem - Stimme
Therapie/Schulung: Methode der
Stimmthüllung+ typengerechte
Atmung (solar/lunar)
r.berger@kalliope.ch



Regula Berger (EMR®)
Apothekerin, Gesangstherapeutin, Sängerin
Brauereiweg 6
CH - 3612 Steffisburg 033 438 11 13
079 232 46 02

Bericht aus der Oktobersingwoche 2017 in Ubachsberg / NL:

20, manchmal sogar 21 Menschen bewegten 4 Tage im relativ kleinen Therapieraum SOMARE das Thema **Stimmthüllung /die Kraft der Rhythmen**

Es war eine wunderbar harmonische Gruppe, viele bekannte aber auch einige neue Gesichter, welche mit Körperarbeit und Rhythmen und der harmonisierenden Wirkung von Circle-Songs in eine Intensität fanden, die berührend und bewegend war. Neben einem Kanon der Baka-Pygmäer, wo es um die Segnung des Wassers geht, war vor allem auch der Friedens-Circle-Chant des Musiktherapeuten Wolfgang Bossinger- das Wort Frieden in ganz verschiedenen Sprachen unterschiedlichster Völker gleichzeitig gesungen - so innig, dass er Tag und Nacht in unserem Körpergedächtnis weiterklang.

Auch die Planetenskalen bewegten uns, Jambische und Trochäische Gedichte (und ihre Vertonungen) wie zum Beispiel Schillers „Freude schöner Götterfunken“ (Trochäus) für die lunaren (aktiven Einatmer) und „Am Brunnen vor dem Tore“ (Jambus) für die Solaren (aktiven Ausatmer).

Anspruchsvolle Lieder aus Afrika oder Brasilien mit Körperperkussion und auch Übungen aus den Impulsen von Pär Ahlbom's intuitiver Pädagogik forderten unsere Hirnhälften heraus flexibler zu werden und Kontrolle loszulassen, um spielerisch in unsere Beweglichkeit zu kommen. Es ist für jede/jeden lernbar, das zu erleben war einfach beglückend und wunderbar.

Als „Tüpfchen aufs i“ oder sehr stimmig in Bezug auf den Wunsch nach Frieden (Peace-circle chant) kochten 2 Syrische Asylbewerberinnen für uns ein syrisches Essen und durften dafür beim Kurs mitmachen, auch das war eine wunderschöne, bereichernde und berührende Begegnung! Nochmals herzlichen Dank an die Organisatorinnen/Gastgeberinnen Marie-Louise Weerts und Gerry van der Linden.

Bericht aus dem Seminar an der Waldorfschule EI TIL-LER in Barcelona:

Vom Freitag 8.12. bis Sonntag 10.12.17 übten 20 Menschen aus Barcelona und z.T. auch von weiter her gereiste Musiklehrer, Chorleiter und Lehrer/Innen an der Schule der Stimmthüllung und der natürlichen, typengerechten Atmung interessierte Menschen mit Rhythmen, Körperarbeit (wie schwierig, mal den Kopf loszulassen), Circlesongs und Improvisation. Es war eine innige, tiefe Arbeit und die Randstunden füllten sich rasch mit Anfragen für Einzeltherapie/Stunden, welche auch die grosse Not zeigten, in welcher viele Menschen heutzutage sind, mit ihren Rucksäcken, gefüllt mit Lasten aus diesem und anderen Leben und wie unsäglich wohltuend die wunderbaren Übungen von Frau Werbeck kombiniert mit spirituell/intuitiver menschlicher Begleitung von Lebensthemen oder manchmal sogar unterstützt durch homöopathische oder pflanzliche Mittel /Ratschläge zur Unterstützung des Lebensalltags sein können und im Moment sich aus-wirken, wo man sie tut/übt!. Am Ende des Seminars wurde die Planung bekannt gegeben 3 x jährlich weiterführende Seminare als kontinuierliche Schulung anzubieten, und ab und zu noch weitere Dozenten einzuladen.