**Der ganze Mensch singt**

**- Atem, Stimme, Gesang -**

nach der Schule der Stimmenthüllung von V. Werbeck

Die menschliche Stimme ist der direkte Ausdruck des ganzen Menschen, sie bildet ein klingendes Tor auf dem Weg zu uns selbst. Viele Menschen haben jedoch die Leichtigkeit und Selbstverständ-lichkeit im Umgang mit der eigenen Singstimme verloren. In einem von Hektik und hohen Anforderungen geprägten Alltag gibt es keinen Platz mehr für den eigenen Gesang. So verkümmert unser ureigenstes Instrument und der Zugang zu unserer eigenen Stimme wird verhüllt.

Im Singen ergreift der Mensch sich ganz; so eröffnet uns der Gesangeine Möglichkeit zur Selbstbegegnung und dem Erleben von Ganzheit. Der Prozess des Bildes der Stimme bedeutet auch immer das Wachsen-lassen der eigenen Persönlichkeit.

Der Atem als Träger der Lebensenergie durchströmt beim Singen den ganzen Organismus und unterstützt die Gesundheit des Menschen. So ist die Entwicklung einer gesunden Stimme gleichzeitig eine Stärkung des ganzen Menschen und eine Prophylaxe für alle Pädagogen gegen häufige Infekte und Stimmerkrankungen.

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch die gezielten Übungen aus der Schule der Stimmenthüllung einen sanften Zugang zur eigenen Stimme zu finden, Blockaden zu überwinden und die Freude am Gesang im chorischen Singen zu erleben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Seminar findet vom 27. April bis 29. April 2018 in Allerheiligen im Schwarzwald statt.

Die Anmeldung erfolgt durch:

Agentur « Von Mensch zu Mensch »

Zur Uhlandshöhe 10

D-70188 Stuttgart

Im Internet unter

[www.bildungskongress2018.de](https://deref-web-02.de/mail/client/nWUXmL9I6ww/dereferrer/?redirectUrl=http%3A%2F%2Fwww.bildungskongress2018.de)